ALCALDÍA MAYOR BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:**COMUNIDAD DE CUIDADO**

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: **COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES**

1.2 Localidad: **NO APLICA**

2. Linea: **FAMILIA PARTICIPACIÓN, REDES Y CONVIVENCIA**

2.1. Fecha de Ejecución:

4	1	2024	al	23	1	2024

2.2. Nombre del encuentro:
1. Conviviendo en paz /seguimiento habitacional.
2.Cuidate,cuidame,cuidemonos.
3.Juntos y Juntas.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: **FABIÁN GARZÓN RAMÍREZ (PSICÓLOGO)**

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover entre las personas mayores, talento humano y referentes familiares y/o sociales pautas de sana convivencia y prevención de violencias que garanticen el fortalecimiento de las relaciones interpersonales del grupo poblacional, permitiendo el reconocimiento de sus derechos y deberes, por medio de la implementación de capacitaciones, actividades lúdicas y formativas.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Conviviendo en paz /seguimiento habitacional.
Fomentar la resolución pacífica de los conflictos, la mutua valoración y respeto entre todos los actores de la comunidad de cuidado los robles.

2. Cuídate, cuídame, cuidémonos/actitudes y valores
Sensibilizar en la Comunidad de Cuidado Los Robles en conductas y valores hacia una sana y buena convivencia al interior de la comunidad de cuidado, por medio del fortalecimiento de la aptitud de la empatía.

3.Juntas y juntos/la empatia
Sensibilizar en la Comunidad de Cuidado Los Robles en conductas y valores hacia una sana y buena convivencia al interior de la comunidad de cuidado, por medio del fortalecimiento de la aptitud de la empatía.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1.Convivencia en paz /seguimiento habitacional.
Actividad programada para desarrollarla el 4 y 18 de enero del 2024.
1.El profesional de psicología realizó invitación a las personas mayores, quienes comparten habitación, mediante comando verbal informando la hora y lugar para este encuentro.
2.Posterior el profesional, se desplaza hasta la habitación en la cual comparten las personas mayores.
3.Se indica el objetivo de la intervención en la habitación.
4.Desarrollo del encuentro.
5.Evaluación y cierre.

2. Cuídate, cuídame, cuidémonos/actitudes y valores.
Actividad programada para el día 16 de enero del 2024
1.Organización del espacio del comedor para la actividad.
2.Motivación e invitación a las personas mayores posterior al tiempo del desayuno para que participeen de la actividad.
3.Ubicación de las personas mayores en el espacio del comedor.
4.Explicación de la actividad,indicando la metodologia.
5.Desarrollo de la actividad.
6.Evaluación de la actividad.

3.Convivencia/juntos y juntas/la empatia.
Actividad programada para el día 23 de enero del 2024
1.Organización de la zona verde ,con los materiales a utilizar.
2.Se realiza motivación e invitación a las personas mayores posterior al desayuno a participar de la actividadn indicando la hora y lugar.
3.Ubicación de las personas mayores en el espacio de la actividad.
4.Bienvenida y ubicacion de las persona mayores en circulo
5.Explicación y metodologia de la actividad.
5.Desarrollo de la actividad.
6.Evaluación y cierre de la actividad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1.Convivencia en paz /seguimiento habitacional.

Se realiza dos seguimientos habitacionales de las personas mayores en cuanto a su convivencia al interior del dormitorio. Se inicia explicando a las personas mayores en cada espacio habitacional el objetivo de la intervención, generando momento de escucha directa de los pares que comparte la habitación.

Para el primer encuentro del día 4 de enero, correspondiente a los señores Raul Osorio y Jorge Sanchez, se observo que las dos personas mayores cuentan con una adecuada convivencia al interior de la habitaciòn,siendo cordiales,hay horarios entre ellos para pasar al baño en horas de la mañana,el orden de la habitacion es adecuada,depositando la ropa sucia en las respectivas canecas señaldas,encuanto a la comunicación entre las dos personas mayores es intermitente debido a la dificultad de habla del seño Jorge Enrique,pero sin embargo matienen buena relacion de respeto y cordialidad.

En el segundo encuentro del día 9 de enero, correspondiente a las señoras Carmen Elisa Villamil y Paulina Mesa, se pudo evidenciar que a nivel convivencia al interior de la habitación las personas mayores mantienen pautas adecuadas de sana convivencia, cordialidad y apoyo, no se han presentado conflictos al interior de la habitacion,las dos persona mayores refieren sentirsen agusto,se evidencia que mantiene orden y organización del espacio como lo son mesas de noche, y closet, clasificación de la ropa limpia y sucia. Se resocializa el uso del timbre de emergencia, si se presenta alguna situación con alguno de ellos,se recuerda horarios como los tiempos de baño,consumo d ela bebida caliente,tiempos de alimentación.

2. Cuídate, cuídame, cuidémonos/actitudes y valores.

Se desarrolla una actividad psicoeducativa con las personas mayores donde se abordo el concepto referente a actitudes y valores en el ser humano,mediante el uso de proyeccion de materia digital,en el cual se incluia que para vivir en una sociedad las normas de convivencia permiten construir un universo compartido,conceptos basicos de valores que son las cualidades por la que una persona o cosa merece ser apreciada,normas,actitudes las cuales son aquellas disposiciónes estable y continuada de la persona para actuar de una forma determinada ya sean positivas o negativas. Las actitudes impulsan, orientan y condicionan la conducta, contribuyendo a la formación de los rasgos de la personalidad.positivas o negativas. Posterior mediante el juego del crucigrama se divide en grupos a los asistentes,entregando un numero de palabras con nombres de valores,todas las letras empleadas durante un turno deben colocarse en una línea horizontal o vertical del tablero y deben formar una palabra completa. Si al hacerlo tocan otras letras en líneas adyacentes, debian formar palabras completas con dichas letras que se les entrgo a cada equipo, deacuerdo a la pregunta debian ir respondiendo el crucigrama en grupo,ubicando la palabra ya sea de manera vertical y/o horizontal ,dicho crucigrama estaba proyectado por medio del video bem,a medida que se iba ubicando cada palabra se generaba la interiorizacion de la informacion y el grupo de personas mayores que lograba acertar con la palabra se gana un punto.

3. Juntas y juntos/la empatia

Mediante juego denominado"las pelotas enloquecidas”,el profesional de psicologia da la bienvenida y acogida a las personas mayores en el espacio de la zona verde,posterior se le explica el motivo por el cual estan reunidos,y se indica la metodologia para trabajar.Reunidos ya todos en el espacio ,se distribuye por todo el espacio verde las pelotas las cuales son de diferentes,tamaños y colores. Seguido de acuerdo al numero de asistentes se dividio en dos equipos. Un grupo hizo parte del equipo 1 y los otros, del equipo 2,el profesional distribuyo a las perosonas mayores aleatoriamente por toda la zona verde,quedando mezclados. Cuando el profesional daba una orden de buscar un numero de pelotas de acuerdo a las caracteristicas y las persona mayores debian ir en busca de ellas, cogerlas y llevarlas dentro del cesto de su respectivo equipo.

Habiendo recolectado todas las pelootas, el profesional hizo la suma de cantidad de pelotas colocados dentro de la cesta,dando como ganador al que mas pelotas logro recolectar , en este caso el euipo numero 1. Seguido el profesional indico a las personas mayores hacer un circulo,donde se brinda informacion referente al significado de ¿Qué es la empatia?, La comunicación: la base de la empatía,Cómo trabajar la empatía,escuchar diversidad de opiniones.Se dio continuidad con el cuento denomidano “La ventana del hospital”la cual es una bella historia que no habla de empatía, generosidad y compasión.

3.3.3. MOMENTO FINAL

1. Conviviendo en paz /seguimiento habitacional.
Para finalizar cada encuentro habitacional se generaron compromisos de orden y adecuado uso al interior de la habitación, cumplimiento de horarios en la cual se identificaron soluciones para que las personas mayores, utilicen el dialogo como herramienta para la resolución de problemas, usó de timbre en caso de emergencia.

2. Cuidate,cuidame,cuidemonos/actitudes y valores al finalizar
Al finalizar la actividad se genero un espacio reflexivo donde se busca interiorizar conceptualizacion y terminologia,referente a las actitudes de cada persona,concluyendo que el ser humano es básicamente intelectivo y afectivo casi en idéntica proporción. En que toda actitud constitye una elección, un tomar partido entre una u otra opción, y esto sólo es posible si la mente conoce, juzga y acepta un valor determinado. Al dictamen de la razón sigue la voluntad, estimulada por los procesos afectivos, los deseos y demás motivos que instan al sujeto a pasar a la acción,seguido el profesional continua en conversar y clarificar preguntas en relacion a los valores donde el psioicologo les exoplica que su componente es básicamente intelectivo y afectivo casi en idéntica proporción y que toda actitud constitye una elección, un tomar partido entre una u otra opción, y esto sólo es posible si nuestra mente conoce, juzga y acepta un valor determinado. Al dictamen de la razón sigue la voluntad, estimulada por los procesos afectivos, los deseos y demás motivos que instan al sujeto a pasar a la acción.

3. Juntos y Juntas/la empatia
Para finalizar la actividad se generó una retroalimentación en la cual se identificaron soluciones para que el grupo trabaje mejor, manifestar las situaciones en que entre pares deben generar la empatia ,debatir e indagar las posibles soluciones que el grupo y fortalecer la cohesión grupal. La empatía hace que las personas mayores se ayuden entre sí. Está estrechamente relacionada con el altruismo - el amor y preocupación por los demás - y la capacidad de ayudar.

3.4.RECURSOS

*Computador portátil
*Usb
* Video Bem
*Sillas
* Cámara Fotográfica
*Pelotas de colores y tamaños
*Cinta adesiva
*Letras en papel
*Crucigrama
*Cuento impreso "La ventana del hospital"

4 EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Conviviendo en paz /seguimiento habitacional.
Se evidencia que en la actividad ejecutada el día 4 de enero 2024, en la hora de 2:15 p.m. a 2:50 p.m. en la Comunidad de Cuidado los Robles participaron dos(2)personas mayores. Para el segundo encuentro efectuado el día 18 de enero de 2024, en la hora de 3:00 p.m. a 3:35 p.m., participaron dos(2) personas mayores, quienes logran mantener prácticas de buen trato al interior de la habitación, también reconocen mecanismo de resolución de conflictos, utilizando el dialogo y la escucha como mecanismo de ayuda frente a situaciones que se puedan presentar con sus compañeros en la habitación, identifican el timbre para caso de emergencia.

2. Cuidate,cuidame,cuidemonos/actitudes y valores al finalizar
La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los Robles el día 16 de enero del 2024 en el horario de 10:40 a.m. a 11:50 a.m. con la participación de 24 personas mayores. Las personas mayores que participaron de la actividad logran adquirir conocimientontos frente a los conceptos de actitudes y valores,reconocen los valores y normas que se construyen desde una cultura compartida y varian de unos lugares a otros dependiendo de los valores de cada comunidad.

3. Juntas y juntos/la empatia
La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los Robles el día 23 de enero del 2024 en el horario de 10:50 a.m. a 11:45 a.m. con la participación de 28 persona mayores, quienes logran reconocer los sentimientos de otro, comprendiéndolos en su propia persona, permitiendo crear conexiones emocionales que mejoran su desarrollo como ser humano al interior de la comunidad de cuidado.

En costancia a lo anterior escrito en el presente registro de actividades firma:

1.Conviviendo en paz /seguimiento habitacional.

FIRMA: Carmen Villamil

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR: CARMEN ELISA VILLAMIL GOMEZ

CEDULA DE CIUDADANIA: 234.78221

2.Cuidate,cuidame,cuidemonos/actitudes y valores

FIRMA: B. Myriam Pinzón C.

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR: BLANCA MYRIAM PINZON CORTES

CEDULA DE CIUDADANIA: 51646873 DE BOGOTÁ

3.Juntas y juntos/la empatia

FIRMA: Fronila Sanchez

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR: MARÍA LEONILA SANCHEZ REYES

CEDULA DE CIUDADANIA: 38952031 DE CALI.

Fecha de evaluación del encuentro: 23/01/2024

Nombre del profesional que evalúa:

JOHANNA ESCOBAR GONZALEZ
COORDINADORA

Powered by CamScanner

CONVIVENCIA

1. Conviviendo en paz /Seguimiento habitacional.

4 de enero 2024



18 de enero de 2024



2.Cuidate, cuídame, cuidémonos/Actitudes y valores. (16 de enero del 2024)



















3.Juntos y Juntas/La empatía. (23 de enero del 2024)










23 ene. 2024 10:56:21 a. m.
Silvania
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Los Robles.


Silvania
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Los Robles.